

TRAVAIL COMMENT ELLES ONT CHANGÉ DE VIE

ASSOCIATIONS, COACHS, RÉSEAUX... LES BONS PLANS DE 5 FEMMES QUI ONT RÉUSSI LEUR RECONVERSION.

PAR **NATHANIA CAHEN** ILLUSTRATION **ÉRIC GIRIAT**



SYLVAIN ROUSTAN
42 ANS, VIGNERONNE DU
DOMAINE ROUSTAN

D'abord chef de projet dans le domaine de la santé, puis enseignante-maître de conférences en fac de sciences, elle vole au secours du domaine viticole et oléicole familial en souffrance en convertissant ses 24 hectares au bio. En attendant d'y établir un tiers-lieu à dimension éducative.
30, avenue Louis-Pasteur, La-Fare-les-Oliviers.
domaineroustan.fr

ELLE A SWITCHÉ GRÂCE...

• **À UNE COUVEUSE Cosens** « J'y ai suivi un accompagnement à la transition, car je n'avais pas vraiment formalisé mon projet de reconversion. C'est un facilitateur, qui permet d'élargir ses horizons. » 80 €/mois pour un demandeur d'emploi.

À Marseille, Vitrolles, Salon-de-Provence, Aubagne, Forcalquier). Tél. : 04 91 59 82 80. moncosens.fr

• **AU FACILITATEUR Medinscop** « Cette coopérative d'activité et d'emploi est un lieu d'échange et de mutualisation, qui propose un cadre juridique, mise sur l'implication collective et suit de près mon projet. » Participation : 12 % du CA.
2A, rue de Rome, Marseille 1^{er}.

Tél. : 06 04 54 00 85. medinscop.com

• **AU NETWORK Réseau CIVAM**
« Ces centres d'initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural, mettent en lien agriculteurs, ruraux et société civile. J'y ai intégré le groupe Racines sur l'éducation à l'environnement et au développement durable. Une communauté d'intérêt et de projets, autour de valeurs communes. »

Tél. : 04 90 78 35 39.
civam.org



STÉPHANIE HABENSTEIN
37 ANS, CRÉATRICE
DE VANILLA MILK

Cette ancienne responsable ventes et e-commerce pour Logitech et Kodak, avait envie d'un projet avec du sens, où elle serait seule maîtresse à bord. Après une rupture conventionnelle, elle lance Vanilla Milk, premier réseau fédérateur de l'allaitement maternel en France. Le site est en ligne depuis quatre mois et l'appli, toute fraîche, vient d'être créée. Le tout, avec l'appui indéfectible de son mari.
vanillamilk.fr

ELLE A SWITCHÉ GRÂCE...

• **AU BOOSTER L'Institut régional des chefs d'entreprise** « J'y ai suivi le module "Créer son entreprise", un parcours de 11 ateliers de travail qui permet de passer du concept au concret, et de structurer la démarche grâce à des outils et des méthodes éprouvés. » Formation éligible au CPF-Compte personnel de formation.

1940, route de Loqui, Aix-en-Provence.
Tél. : 04 42 59 90 00.

• **À UN INCUBATEUR Les Premières**
« Leur programme de mentorat avec d'anciens chefs d'entreprise et de nombreuses expertises, est très efficace pour un projet pertinent. On brainstorme et on échange avec un large réseau, qui passe par Aix-Marseille FrenchTech. » Module Booster : 220 €/mois avec subvention.

Maison des Entreprises, 45, rue Frédéric-Joliot, Aix-en-Provence. Tél. : 06 21 82 22 28. lespremieressud.com

• **AU RÉSEAU Entrepreneurielles** « Un cadre bienveillant pour nouer des contacts (fiscalité, patrimoine...), découvrir d'autres compétences et échanger dans le cadre des commissions métiers – j'ai intégré celles de la santé et de la petite enfance. » De 90 à 150 € l'adhésion. ○ ○ ○
entrepreneurielles.com



HORTENSE DAUVERGNE
32 ANS, REPRENEUSE DE LA CHOCOLATERIE NOSTRADAMUS

Issue d'une lignée de restaurateurs, elle a d'abord

choisi une autre voie et travaillé pendant six ans comme ingénieur dans un bureau d'études, sous-traitant d'Airbus Helicopters. Quand la chocolaterie de sa ville natale se retrouve en vente, elle se tâte... et son compagnon l'encourage. Ils cèdent alors leur maison pour l'acheter et s'installent dans le logement à l'étage. La jeune chocolatière propose aujourd'hui quelque 40 bouchées gourmandes dans sa bonbonnière relookée.

122, avenue du 22 août 1944, Salon-de-Provence.
Tél. : 04 90 53 13 97. chocolaterienostradamus.com

ELLE A SWITCHÉ GRÂCE...

• À UNE FORMATION **Le CAP de chocolatier au Centre de formation d'apprentis du Beausset** « C'était

une étape obligée. La transmission du savoir de Jean-Marie Bertrand, maître-chocolatier auquel j'ai succédé, a été précieuse. Je l'ai même réembauché, le temps qu'il m'apprenne le geste et les formules magiques de ses recettes ! »

• À UN LIEU RESSOURCE **La Chambre de métiers de Salon-de-Provence**

« Une mine d'infos pour toutes les questions administratives, avec des agents très disponibles et bienveillants. »

140, avenue du 22 août, Salon-de-Provence.
Tél. : 04 90 44 89 60. cmar-paca.fr

• À UN CEIL AVERTI **Son compagnon**

« Bricolage, conseils, motivation : Mathieu m'aide depuis le premier jour. Lui bosse ailleurs, mais on forme une belle équipe ! »

LAETITIA NICOLAÏ
42 ANS, CRÉATRICE DU BOM

Après huit années passées comme assistante dans une étude notariale, Laetitia

choisit de se lancer en solo, « pour travailler dans de meilleures conditions, gagner mieux ma vie, me passionner pour mon activité ».

Après une rupture conventionnelle en 2017, elle se jette

à l'eau. Son projet sur le mieux-vivre au travail deviendra l'appli B to B Le BOM (pour Boost Of Management). Outre le bien-être au travail, des indicateurs comme la cohésion d'équipe ou le management, y sont intégrés. Cet outil a déjà été adopté par le groupe Sodexo, et Laetitia multiplie les démonstrations dans la région.

ELLE A SWITCHÉ GRÂCE...

• À UN ACCÉLÉRATEUR **Marseille Innovation** « Bénéfique et utile pour se mettre en selle avec un bureau tout équipé, cet incubateur propose un accompagnement sur la validation du projet, régulièrement challengé, avec une quarantaine d'experts à disposition. » 280 €/mois la formule MI'coloc.

Quatre sites à Marseille. Tél. : 04 91 11 88 00. marseille-innov.org

• À UN MENTOR **Yann Baglin** « Ce serial entrepreneur marseillais, à l'origine de sites d'e-commerce comme ruedelamer.com, monexpresso.com encore mailinblack, m'a aidée à négocier pas mal de virages et me fait bénéficier de son expérience. Sans ce précieux parrainage, je n'y serais pas arrivée ! »

• À UN MODÈLE **Nil Parra** « J'avais eu l'occasion de rencontrer le créateur de la marque Comme Avant, qui fabrique des cosmétiques bio. Il a changé de métier, monté seul son affaire et je me suis dit... c'est possible ! »

MARGAUX SACHY
32 ANS, TORRÉFACTRICE ET FONDATRICE DE CAFÉ CORTO

Elle en a vu du pays avant de se poser à Marseille ! Commerciale, puis directrice des ventes pour le groupe Accor à Bora Bora et à Bali, monitrice de plongée en eaux exotiques... c'est en Indonésie, en visitant des plantations de café pour ses clients, que l'idée a germé, et s'est concrétisée avec un retour compliqué et déphasé.

Margaux fera du café, et elle apprendra le métier de son grand-père italien.

Depuis un an, les cafés bio Corto se font un nom dans la région. À commander sur le site ou à acheter dans l'ancien kiosque à journaux fraîchement reconverti en kiosque à café, à hauteur de 150, avenue du Prado, Marseille 8^e.

À suivre sur Facebook.



ELLE A SWITCHÉ GRÂCE...

• À UN INCUBATEUR **Le Carburateur**

« Depuis maintenant plus d'un an, je suis locataire d'un petit atelier à prix étudié (480 €/mois) et je peux ainsi bénéficier de tous les services proposés. Un accompagnement dédié, l'aide indéfectible et avisée de la directrice, Muriel Bernard-Reymond, une cellule de crise et des spécialistes. Bref, une dynamique très précieuse. »

211, chemin de la Madrague Ville, Marseille 15^e.
Tél. : 04 13 42 23 70. le-carburateur.fr

• À UNE INSPIRATION **Florie Ravinet**

« Cette amie a créé le site Fly Yoga. Elle m'a prouvé qu'avec de la volonté, une bonne idée et en travaillant bien sur son projet, on pouvait y arriver ! » ■



Café Corto